

令和7年4月30日
江東区立浅間堅川小学校

スクールカウンセラー (都) 大平 潤
(区) 刑部 隆久



相談室だより

じどう
児童のみなさんへ

あたらしい きょうしつ での生活がはじまりました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。浅間堅川小学校には保健室のお隣にスクールカウンセラーの相談室があります。月曜日と木曜日にスクールカウンセラーがいるので、どんなお部屋か見に来てくださいね。初めましての人もそうではない人も、ときどき教室のみなさんにも会いに行きますので、気軽に声をかけてください。



がっこう生活では様々な出会いがあります。勉強だけではなく、人や体験との出会いもそうですし、これまで感じたことのない気持ちとの出会いもあるでしょう。楽しい気持ちやうれしい気持ち、悔しい気持ちや悲しい気持ち、苦しい気持ちにも出会うかもしれません。スクールカウンセラーは気持ちとの出会いはとても大切だと考えています。どんな気持ちも、感じるのには理由があります。でも、その理由がわからないものもたくさんあります。それは大人でも子どもでも同じです。なぜそう感じるのかを一緒に考えたり、分かろうとしたりすることが大切のかなと思います。もし、みなさんがよくわからないけれども、辛くなったり、苦しくなったり、イライラしたらスクールカウンセラーにお話しに来てください。どんなことでもよいですし、上手にお話しできなくてもスクールカウンセラーは気にしません。それよりも、「なんか困ったな」と思った時に会いに来てくれたら嬉しいです。

<スクールカウンセラー 自己紹介>

おおひら じゅん
大平 潤

せんたては、はじめです。みなさんとお話したり、遊んだりすることをとても楽しみにしています。

ゲームをして過ごしたり、アニメも見たりします。あと、たくさん食べます。

おしかべ たかひさ
刑部 隆久

ことし今年で 3年目になります。ときどき、教室の中に入ってみなさんが勉強している様子を見たり、ゆっくり ろうかがあるいていたりします。気軽に声をかけてください。

令和7年4月30日
江東区立浅間竖川小学校
スクールカウンセラー (都) 大平 潤
(区) 刑部 隆久



保護者のみなさんへ

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度は、月曜日おさかべに刑部、木曜日おおひらに大平の2名で相談室を開室して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



新しい年度がスタートしました。どの教室からも元気な声が聞こえ、新しい生活に向けられたパワーに圧倒されそうです。エネルギッシュな一方で、まだ慣れない緊張感はあると思いますが、胸には大きな期待を抱いていることでしょう。見守る側として、彼らがどんな出会いをして成長し、どんな力を発揮していくのか、楽しみな気持ちが湧いてきます。

わたしたちスクールカウンセラーは、子どもたち1人ひとりが自分の本来の魅力を発揮し、自分の存在を自分自身で肯定できるようサポートしていくことを目標としています。私たちが小学生の時もそうだったように、自分の考えが成長するにつれ、考えることや悩むことは増えていきます。加えて、時代の変化により情報も増え、現代の小学生は私たちが知っている以上に思考や関わりが複雑になっていると思われまます。多くの環境への適応が求められる中で、様々な困難に直面することがあるかもしれません。それによって本人の良さが失われぬように、経験が本人の成長の糧になるようにサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、ご家庭で気になることや心配なことがありましたら、ぜひご相談ください。子どもたちの成長について共有していければと思います。

- 対象● 本校児童とその保護者
- 相談可能日時● 月曜日おさかべ：区 SC刑部 9：00～15：00
木曜日おおひら：都 SC大平 9：00～17：00
☆保護者の相談時間は1回50分ほどです。
- 予約方法● 副校長、担任、養護教諭を通じてお申し込みください。
- 場所● 本館1階 保健室の隣の教育相談室

